

目次

はじめに

第1章 住み手が語る外断熱メーソンリー住宅の快適さ

真冬に裸足で歩いても床が冷たくない	8
オール電化でも快適性を実現した住まい	8
アレルギー体質の改善にも効果が	10
関西の夏も快適に乗り切る	11
暮らしを引き立てる背景としての住まい	12

第2章 世界中で建てられているメーソンリー建築

世界でもポピュラーな構法	16
日本のメーソンリー事情	20
外断熱工法で実現した理想のメーソンリー建築	25

第3章 これからの「よい家」とは

地球環境を保全し、資源を有効に活用する住まい	30
家族が安全に、安心して住み続けられる住宅	38

第4章 メーソンリー住宅の良さ

環境共生に貢献する優れた耐久性	48
メーソンリー建築は外断熱工法で	58
快適な室内環境をつくる外断熱メーソンリー工法	65
適切な住まい方で快適な暮らしを	75

第5章 メーソンリー住宅の「今」と「これから」

実例にみる現在のメーソンリー住宅	82
より強く、より高く進化するメーソンリー建築	121
100年後に残る社会資産を	132

おわりに